

Porquê participar nesta oficina prática?

Muitas vezes teimamos em carregar o peso do passado pelo nosso presente. E isto acontece pelos mais diversos motivos. As memórias das experiências passadas que nos afectam de alguma forma, condicionam-nos, limitando e impedindo a plena experiência do nosso ser.

Esta oficina prática com a duração de 7 horas está desenhada de forma a dar-lhe a capacidade de lidar com esses pesos e libertá-los, deixando-os definitivamente no passado.

O que vai aprender?

Vai aprender a olhar de frente esses pesos do passado, tomando contacto com eles, retirando-lhes o poder que lhes atribuiu um dia, vendo-os nas devidas proporções. As práticas que vamos fazer nesta oficina vão permiti-lo libertar esse lastro e sentir-se mais liberto, leve, confiante e no controlo das suas emoções.

Cada experiência vivida tem algo a nos ensinar sobre nós mesmos e sobre as nossas relações. Por isso, esta é uma parte importante do processo.

O workshop vai cobrir as seguintes áreas:

- regressão de memória
- libertação do passado
- libertação de preocupações
- integração de aprendizagens e partes positivas

No início do workshop receberá ainda, gratuitamente, um cd de áudio com o valor comercial de €20. Este cd inclui orientações de forma a poder em qualquer momento sentir o bem estar e sensação de auto-controlo que esta libertação lhe proporciona.

Instruções para Participação

No acto da inscrição deverá ser feito o pagamento de metade do investimento, no valor de 40 euros, ou a totalidade **de forma a beneficiar do desconto** (ver a informação “valor”), assim como a entrega da ficha de inscrição devidamente preenchida. Este poderá ser enviado através de cheque endossado a Ana Sofia Morgado ou transferência bancária para a seguinte conta: NIB 0007 0023 0069 2480 00436.

A segunda metade do investimento, caso se aplique, será liquidada no início do workshop. No caso de algum workshop não se realizar por insuficiência de inscrições, o sinal/pagamento será devolvido na totalidade.

A recepção desta ficha, acompanhada do cheque ou comprovativo de transferência, confirmará a sua participação. **Envie ambos para: Rua do Bocage, 2 – 2815-686 Sobreda da Caparica** ou para **somor@netcabo.pt**.

Workshop: LIBERTANDO O PASSADO

Vai ser promovido um workshop de práticas de libertação do passado que será ministrado por Sofia Morgado, terapeuta diplomada em Hipnose Clínica pelo London College of Clinical Hypnosis. Este evento foi estruturado com base na experiência pessoal da terapeuta nas suas consultas e em diversas aprendizagens que foram sendo utilizadas e adaptadas a cada caso ao longo de sete anos de prática.

Este workshop proporciona um dia de práticas de trabalho interior com o uso de técnicas de visualização e orientação (ver mais no verso).

Próxima data: **25 de Novembro de 2007** (Domingo)

Horário: das 9h00 às 18h00 com intervalo para almoço e coffee-breaks

Valor: pagamento da totalidade até 20 de Novembro – € 75

pagto. de metade até 20 de Novembro - € 80

inscrição em 21 e 22 de Novembro - € 85

Inscrições: limitadas a grupos de 8 pessoas

Local: Espaço Lakshmi

Rua Serpa Pinto n.º 4 – 1º

2800 Almada (junto à Casa da Cerca)

Contactos: Sofia Morgado - 965 098 529 – somor@netcabo.pt
www.sofiamorgado.net

Ficha de inscrição

Desejo inscrever-me no Workshop “Libertando o Passado” de 25-11-2007

Forma de pagamento (veja instruções no verso):

Junto cheque n.º _____ no valor de _____ s/ o banco _____

Junto comprovativo de transferência Bancária

Nome: _____ Data Nascimento: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ Telef.: _____

Profissão: _____ Email: _____

Como soube do evento: _____