

O que vai aprender?

Nem pêndulos a balouçar, nem espirais a rodar...

A hipnose é uma capacidade natural e poderosa disponível a todas as pessoas, fácil de aprender e usar.

Esta oficina prática com a duração de 7 horas está desenhada de forma a capacitá-lo a usar a auto-hipnose para seu benefício.

Vai aprender uma poderosa ferramenta para atingir a calma mental e a mudar padrões de pensamento, comportamento e padrões emocionais.

Neste workshop vai aprender:

- o que é a hipnose e como funciona
- a capacidade de relaxar profundamente em poucos minutos
- como usar a hipnose na sua vida diária
- a melhorar o sono
- o poder da sugestão e da visualização
- como usar a auto-hipnose para melhorar a sua auto-confiança

No início do workshop receberá ainda, gratuitamente, um cd de áudio com o valor comercial de €20. Este cd inclui orientações de forma a reforçar esta aprendizagem, podendo usá-lo em qualquer momento para sentir o bem estar, a confiança e segurança para se sentar na cadeira de controlo das suas emoções, pensamentos e comportamentos de uma forma mais activa.

Porque não usar esse poder para fazer as mudanças que vão melhorar a sua vida...
AGORA?

Instruções para Participação

No acto da inscrição deverá ser feito o pagamento de metade do investimento, no valor de 40 euros, ou a totalidade **de forma a beneficiar do desconto** (ver a informação "valor"), assim como a entrega da ficha de inscrição devidamente preenchida. Este poderá ser enviado através de cheque endossado a Ana Sofia Morgado ou transferência bancária para a seguinte conta: NIB 0007 0023 0069 2480 00436.

A segunda metade do investimento, caso se aplique, será liquidada no início do workshop. No caso de algum workshop não se realizar por insuficiência de inscrições, o sinal/pagamento será devolvido na totalidade.

A recepção desta ficha, acompanhada do cheque ou comprovativo de transferência, confirmará a sua participação. **Envie ambos para: Rua do Bocage, 2 – 2815-686 Sobreda da Caparica** ou para **somor@netcabo.pt**.

Os dados recolhidos são processados automaticamente e destinam-se à gestão do seu pedido e à apresentação de futuros eventos. Nos termos da lei, é garantido ao cliente o direito de acesso aos seus dados e respectiva rectificação.

Caso não pretenda receber futuras informações, assinale com x

Workshop: AUTO HIPNOSE acabando com os mitos

Vai ser promovido um workshop de auto hipnose que será ministrado por Sofia Morgado, terapeuta diplomada em Hipnose Clínica pelo London College of Clynical Hypnosis. Este evento foi estruturado com base na experiência pessoal da terapeuta nas suas consultas e em diversas aprendizagens que foram sendo utilizadas e adaptadas a cada caso ao longo de oito anos de prática.

O workshop destina-se a todas as pessoas interessadas em ter um maior controlo de si mesmas.

Próxima data: 13 de Setembro de 2007 (Sábado)

Horário: das 9h00 às 18h00 com intervalo para almoço e coffee-breaks

Valor: pagamento da totalidade até 6 de Setembro – € 75

pagto. de metade até 9 de Setembro - € 80

inscrição em 10 e 11 de Setembro - € 85

Inscrições: limitadas a grupos de 6 pessoas

Local: Clínica Dr. Fernando Figueiredo

Rua Maria n.º 47 – R/C

1170-210 Lisboa (por trás da Igreja dos Anjos)

Contactos: Sofia Morgado - 965 098 529 – somor@netcabo.pt

www.sofiamorgado.net

Ficha de inscrição

Desejo inscrever-me no Workshop “Auto Hipnose – Acabando com os mitos” de 13-09-2008

Forma de pagamento (veja instruções no verso):

Junto cheque n.º _____ no valor de _____ s/ o banco _____

Junto comprovativo de transferência Bancária

Nome: _____ Data Nascimento: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ Telef.: _____

Profissão: _____ Email: _____

Como soube do evento: _____